



Lions Deutschland

Arbeitsgemeinschaft der
Kabinettsbeauftragten MD 111
„Diabetes“
Prof. Dr. Helene von Bibra (GRDIA)

An alle Funktionsträger im Multidistrikt

**Bitte leitet diese Einladung an Eure Clubmitglieder,
Lions-Interessierte und Freunde weiter und nutzt
es als Club-Activity.**

Einladung an alle Lions Mitglieder im Multidistrikt 111

Donnerstag, den 17. November 2022; 20:00 – 21:15

**„Diabetes und Fasten“
Prof. Dr. med. Andreas Michalsen
Immanuel Krankenhaus - Charité Berlin**

Anmeldelink: <https://attendee.gotowebinar.com/register/899842936914735376>

Was hat Fasten mit Diabetes zu tun?

Ein **Schwerpunktthema für Lions weltweit** ist auch für die kommenden Jahre **Diabetes**.

1. Deutschland hat europaweit die höchste Diabetes-Zuwachsrate, täglich werden ca. 1.500 Neuerkrankungen festgestellt, Millionen wissen gar nicht, dass sie schon Diabetes haben. Zudem belasten angesichts von 8 Mio Diabetikern steigende Kosten von vielen weiteren Begleiterkrankungen zunehmend das Gesundheits- bzw. Rentensystem und beeinträchtigen die Leistungsfähigkeit der Volkswirtschaft.
2. Ein wesentlicher Faktor bei der Entstehung von Diabetes Typ 2 ist die Ernährung, sowohl hinsichtlich der zu großen Menge, als auch der Nahrungsmittelauswahl und Herkunft.
3. Da liegt es nahe, dass Fasten einen positiven Effekt auf das Diabetesrisiko, wie auch den Verlauf haben müsste.

Prof. Michalsen ist Chefarzt des Zentrums für Naturheilkunde am Immanuel Krankenhaus der Charité in Berlin und ein ausgewiesener anerkannter und durch die Medien weithin bekannter Fastenexperte.

Inhalt des Webinars:

Inwiefern ist Fasten eine wirkungsvolle Diabetes-Präventionsmaßnahme?

Die unterschiedlichen Fastenarten und ihre Wirkung auf den Stoffwechsel werden ebenso vorgestellt wie ihre jeweiligen Indikationen für die Abschwächung des Diabetesrisikos, als Ausweg aus dem Prädiabetes bzw. bei bereits vorhandenem Diabetes.