

Die Prävention ist wichtig, damit Folgeerkrankungen wie Herzinfarkt, Schlaganfall oder Amputation vermieden werden können. Ebenso die diabetische Retinopathie, welche eine der Hauptursachen für Blindheit bei Erwachsenen in Industrienationen ist.

Das können Lions tun, um Diabetes zu stoppen:

## Am 14. November ist Weltdiabetestag!

Dieser ist neben dem Welt-Aids-Tag der einzige von der UN auserufene offizielle Tag zu einer Krankheit.

Wir tragen Verantwortung!

Daher gilt für Diabetes-Activitsy: **goal, plan, act!**

1. Arbeitsgruppe gründen
2. Art der Activity festlegen
  3. Termin festlegen
  4. Ziel festlegen
5. Planung der Activity
6. Umsetzung der Activity



## Wir machen mit!

Kontakt:

Lions Deutschland  
Bleichstr. 3, 65183 Wiesbaden, Germany  
Tel./Fax: 0611-99154-0 /-83  
E-Mail: [diabetes@lions.de](mailto:diabetes@lions.de)

Spenden sind willkommen auf dem Spendenkonto der Stiftung der Deutschen Lions  
Frankfurter Volksbank  
IBAN: DE40 5019 0000 0000 4005 05  
BIC: FFVBDEFFXXX  
Stichwort: Diabetes

## Über uns:

„We serve“ ist das Motto von Lions Clubs International. Mit mehr als 1,4 Millionen Mitgliedern weltweit ist Lions Clubs International (LCI) eine der größten Nichtregierungsorganisationen. Lions initiieren eigene Projekte oder unterstützen nützliche Projekte von Partnerorganisationen. Übergeordnetes Ziel ist es dabei, die Welt nach dem Prinzip „Hilfe zur Selbsthilfe“ lebenswerter zu machen.

In Kooperation mit:

Deutsche Diabetes Hilfe



Lions Deutschland



## Diabetesvorsorge

Vorbeugen, Erkennen, Bekämpfen!

Am 14. November ist Weltdiabetestag!

Nutzen Sie jetzt die Gelegenheit, um eine Activity zu planen oder Ihre Lions Freunde und Freundinnen, Bekannte und Verwandte darüber zu informieren.

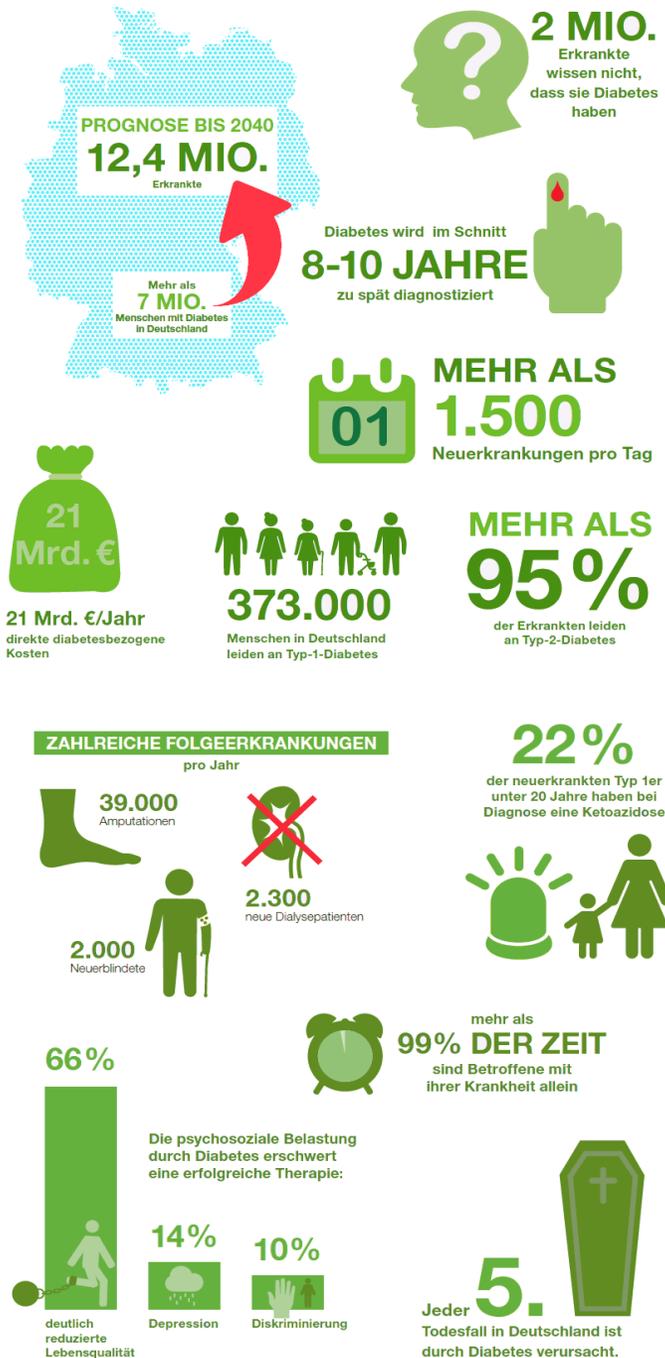
## In Europa erkranken die meisten Menschen in Deutschland an Diabetes!

Ganze 10% der Bevölkerung der Deutschen sind von der Krankheit betroffen. Aktuell sind das mehr als sieben Millionen Menschen, die mit Diabetes leben und täglich kommen 1.500 Neuerkrankte hinzu.



Die Vision von Lions Deutschland und der Deutschen Diabetes-Hilfe ist es, gemeinsam diesen gefährliche Anstieg der Krankheit zu stoppen.

Unser Gesundheitssystem bietet den Patienten bereits viele Möglichkeiten dafür. Doch wir können und müssen noch mehr tun! Deshalb ist Diabetes als weltweites Projekt für das neue Lions-Jahrhundert in die zentralen Service-Programme von Lions Clubs International (LCI) aufgenommen worden. Dadurch soll dieser globalen Epidemie aktiv begegnet werden, um ihr vorzubeugen und sie lindern zu können.



## Diabetesvorsorge – das können wir tun: Gesunde Ernährung & mehr Bewegung!

90% des Diabetesrisikos kommen von Übergewicht und in Deutschland sind ganze 60% der Bevölkerung übergewichtig. Das kann verhindert werden.



Diese Activities können hilfreich sein:

- Infoveranstaltungen zu Krankheit und Prävention (gemeinsam mit Ärzten, Ernährungsberatern etc.)
- Verweise auf Risikotests
- Kochkurse & Bewegungsangebote
- Zusammenarbeit mit lokalen Organisationen, die in diesem Feld aktiv sind
- Kooperationen mit Kitas und Schulen